

ОБЩЕШКОЛЬНОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**«ПРОФИЛАКТИКА УГРОЗ И
РИСКОВ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ»**

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ?

- физиологические и психологические изменения;
- формирование собственных взглядов — поиск своего «Я»;
- ведущая потребность — в самоутверждении;
- критичное отношение к наставлениям взрослых;
- изменения в отношениях со взрослыми и сверстниками;
- активная жизнь перемещается из дома во внешний мир.



ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ УГРОЗОЙ?

1. Жизненные обстоятельства или ситуации, которые подросток воспринимает как невыносимо трудные, непреодолимые.



2. Использование интернет-ресурсов, которые могут оказывать разрушающее воздействие на психику.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

- ▶ переживание обиды, одиночества, собственной ненужности, отчужденности и непонимания;
- ▶ действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство влюбленности, ревность;
- ▶ переживания, связанные со сложной обстановкой в семье, со смертью, разводом или уходом родителей из семьи;
- ▶ чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения (в т.ч. связанного с насилием в семье, т.к. зачастую подросток считает себя виноватым в происходящем и боится рассказать об этом);
- ▶ боязнь позора, насмешек или унижения;
- ▶ страх наказания (например, в ситуациях ранней беременности, серьезного проступка или правонарушения), страх последствий неуспешного выполнения какой-либо деятельности (например, неуспешной сдачи экзаменов) и др.

ВНИМАНИЕ, УГРОЗА!

РОДИТЕЛИ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА «ЗНАКИ»

- **Высказывания о нежелании жить.**
- **Фиксация на теме смерти.**
- **Активная подготовка к способу совершения суицида;**
- **сообщение друзьям о принятии решения о самоубийстве (прямое и косвенное).**
- **Символическое прощание с ближайшим окружением.**
- **Постоянно пониженное настроение, тоскливость.**
- **Стремление к рискованным действиям, отрицание проблем.**
- **Раздражительность, угрюмость.**
- **Негативные оценки своей личности.**
- **Необычное, нехарактерное поведение.**
- **Снижение успеваемости.**
- **Частые попытки уединиться.**

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ?

- ▶ Сохраняйте спокойствие
- ▶ Оцените степень своего участия в жизни ребенка
- ▶ Установите, восстановите доверительный контакт со своим ребенком
- ▶ Всегда воспринимайте проблемы и переживания ребенка серьезно
- ▶ Обязательно обсуждайте ближайшее и далекое будущее своего ребенка
- ▶ Поддерживайте семейные традиции, ритуалы
- ▶ Учите ребенка противостоять трудностям и справляться с ними
- ▶ Если вы столкнулись с угрозой, помните, что поддержка близких, их внимание, разговор по душам способны удержать от рокового шага

**Жизнь – хрупкий росточек.
Он тянется к солнцу, хочет добра,
тепла, и бережного к себе
отношения. Попробуем стать
внимательнее к тем, кто рядом,
попробуем быть добрее, не
пожалеем сил на то, чтобы
помочь тому человеку, кто в этом
нуждается!**

Спасибо за внимание!

