

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 4 имени адмирала Г.А.Угрюмова
муниципального образования город Новороссийск

РАССМОТРЕНО

На заседании
педагогического совета
Заместитель директора по
УВР
Маликова Наталья
Николаевна
Протокол №1
от "30.08.2025"



СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
НМР
Дегтярева Александра
Владимировна
Протокол №1
от "30.08.2025"



УТВЕРЖДЕНО

Директор
Бобровный Владимир
Олегович
Протокол №1
от "30.08.2025"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(ФГОС СОО 2022)
на 2025-2026 учебный год
для 10-11 классов

Новороссийск

2025 год

1. Пояснительная записка к учебному плану

1.1 Нормативная база

Учебный план начального общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся 5-7 классов.

Учебный план начального общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. на 2024 – 2025 учебный год разработан на основе нормативных документов:

Учебный план начального общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся первых классов.

Учебный план начального общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. на 2024 – 2025 учебный год разработан на основе нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 года № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного стандарта начального общего образования» (далее ФГОС НОО 2021);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 05.12.2022 года № 1053 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30 ноября 2022 года №874 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»;
- Приказ Минпросвещения России от 21 сентября 2022 года №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1598 «Об утверждении государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 № 15;
- Уставом МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А.
- другими нормативными и правовыми документами регионального и муниципального уровней, регламентирующими деятельность образовательных организаций, реализующих программы общего образования.

Учебный план программы основного общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации. Основная образовательная программа основного общего образования (далее – ООП ООО) разработана с учетом примерных образовательных программ основного общего образования.

Учебный план сохраняет перечень учебных предметов, количество учебных часов и предельно допустимую нагрузку, что позволяет обеспечить сохранение единого образовательного пространства на территории Российской Федерации и овладеть выпускникам школы знаниями, умениями и навыками, определенными Образовательным минимумом содержания образования

Продолжительность учебного года в 10-11 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Обучение на III уровне (10-11 классы) направлено на развитие индивидуальных способностей и склонностей обучающихся, их подготовку к обучению в высших и средних специальных учебных заведениях Санкт-Петербурга. Повышенный уровень образования обеспечивается активными

склонностей обучающихся, их подготовку к обучению в высших и средних специальных учебных заведениях Санкт-Петербурга. Повышенный уровень образования обеспечивается активными формами организации образовательного процесса и введением элективных учебных предметов по различным предметам в 10, 11 классах с целью реализации потребностей обучающихся в более глубоком изучении отдельных предметов.

Учебный план МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. на 2025/2026

учебный год обеспечивает выполнение гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Образовательный процесс в МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. в 2025/2026 уч.г. в 10-11 классах организуется в режиме шестидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах-34 учебные недели.

Дата начала учебного года – **1 сентября 2025 года**

Дата окончания учебного года – **26 мая 2026 года**

Продолжительность каникул:

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
осенние	25.10.2025 – 02.11.2025	9 дней
зимние	31.12.2025– 11.01.2026	12 дней
весенние	28.03.2026– 05.04.2026	9 дней

Расписание звонков

Понедельник

Вторник-суббота

№ п/п	Начало	Окончание	Перемена	№ п/п	Начало	Окончание	Перемена
«Разговор о важном»	8:00	8:40	10	1.	8:00	8:40	10
1.	8:50	9:30	20	2.	8:50	9:30	20
2.	9:50	10:30	20	3.	9:50	10:30	20
3.	10:50	11:30	10	4.	10:50	11:30	10
4.	11:40	12:20	10	5.	11:40	12:20	10
5.	12:30	13:10	10	6.	12:30	13:10	10

Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 10-11 классах - до 3,5 ч.

– учебников из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 766 «О внесении изменений в Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»);

– учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 июня 2016 года № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ»).

В соответствии со ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ гимназии № 4 имени адмирала Угрюмова Г.А. установлены локальным нормативным актом «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Приложение №1

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от

30.08.2015

Бобровый В.О.



Таблица - сетка часов учебного плана для 10-11 классов 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Утримова.

Гуманитарный профиль (психолого – педагогический)

Предметная область	Учебный предмет	10 класс 2025-2026	11 класс 2026-2027	Часов на СОО
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	204
	Литература	5	5	340
Иностранный язык	Английский язык	3	3	204
Общественные науки	История	4	4	272
	География	1	1	68
	Обществознание	4	4	272
Математика и информатика	Математика	5	5	340
	Алгебра и начала математического анализа	2	2	136
	Геометрия	2	2	136
	Вероятность и статистика	1	1	68
	Информатика	1	1	68
Естественные науки	Физика	2	2	136
	Химия	1	1	68
	Биология	1	1	68
Физическая культура	ФК	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	1	1	68
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Дополнительные учебные предметы	Индивидуальный проект	1	1	68
Элективные курсы				
	Педагогика	1	1	68
	Психология	1	1	68
Максимально допустимая учебная нагрузка СанПиН 2.4.2.2821-10	При 6-дневной учебной неделе	37	37	2380

Приложение №1

Утверждено

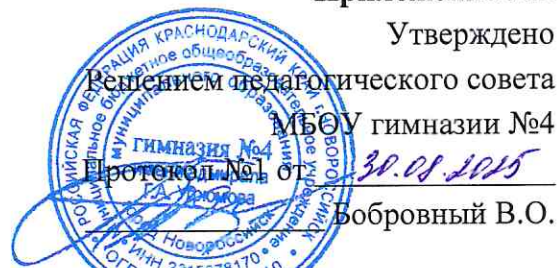


Таблица - сетка часов учебного плана для 10-11 классов 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.

Естественно – научный профиль (Химико – биологический)

Предметная область	Учебный предмет	10 класс 2025-2026	11 класс 2026-2027	Часов на СОО
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	204
	Литература	3	3	204
Иностранный язык	Английский язык	3	3	204
Общественные науки	История	2	2	136
	География	1	1	68
	Обществознание	2	2	136
Математика и информатика	Математика	5	5	340
	Алгебра и начала математического анализа	2	2	136
	Геометрия	2	2	136
	Вероятность и статистика	1	1	68
	Информатика	1	1	68
Естественные науки	Физика	2	2	136
	Химия	3	3	204
	Биология	3	3	204
Физическая культура	ФК	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	1	1	68
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Дополнительные учебные предметы	Индивидуальный проект	1	1	68
	Экономика	1	1	68
Элективные курсы				
	Избранные вопросы органической и неорганической химии	1	1	68
	Общие закономерности общей биологии	1	1	68
	Практикум по математике	1	1	68
Максимально допустимая учебная нагрузка СанПиН2.4.2.2821-10	При 6-дневной учебной неделе	37	37	2414

Приложение №2

Утверждено



Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от

30.08.2025

Бобровый В.О.

Таблица - сетка часов учебного плана для 11 класса 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.

Гуманитарный профиль (психолого – педагогический)

Предметная область	Учебный предмет	11 класс 2024-2025	Часов на СОО
Русский язык и литература	Русский язык	3	102
	Литература	5	170
Иностранный язык	Английский язык	3	102
Общественные науки	История	4	136
	География	1	34
	Обществознание	4	136
Математика и информатика	Математика	5	170
	Алгебра и начала математического анализа	2	68
	Геометрия	2	68
	Вероятность и статистика	1	34
	Информатика	1	34
Естественные науки	Физика	2	68
	Химия	1	34
	Биология	1	34
Физическая культура	ФК	3	102
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	1	34
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Дополнительные учебные предметы	Индивидуальный проект	1	34
Элективные курсы			
	Педагогика	1	34
	Психология	1	34
Максимально допустимая учебная нагрузка СанПиН2.4.2.2821-10	При 6-дневной учебной неделе	37	1258

Приложение №2

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от 30.08.2025

Бобровый В.О.



Таблица - сетка часов учебного плана для 11 класса 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова.

Универсальный профиль

Предметная область	Учебный предмет	11 класс 2024-2025	Часов на СОО
Русский язык и литература	Русский язык	3	102
	Литература	5	170
Иностранный язык	Английский язык	3	102
Общественные науки	История	4	136
	География	1	34
	Обществознание	4	136
Математика и информатика	Математика	5	170
	Алгебра и начала математического анализа	2	68
	Геометрия	2	68
	Вероятность и статистика	1	34
	Информатика	1	34
Естественные науки	Физика	2	68
	Химия	1	34
	Биология	1	34
Физическая культура	ФК	3	102
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	1	34
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Дополнительные учебные предметы	Индивидуальный проект	1	34
Элективные курсы			
	Педагогика	1	34
	Психология	1	34
Максимально допустимая учебная нагрузка СанПиН 2.4.2.2821-10	При 6-дневной учебной неделе	37	1258

Особенности учебного плана для 10- 11 классов в соответствии с ФГОС СОО 2022

Учебный план психолого-педагогического профиля предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС СОО. Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «География», «История», «Обществознание», «Информатика», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный план психолого-педагогического профиля позволяет ограничиться базовым уровнем изучения учебных предметов, однако даёт возможность выбора предмета для углубленного изучения. Такими предметами в нашем образовательном учреждении являются литература, обществознание, история.

С целью удовлетворения образовательных потребностей, обучающихся в учебный план включены элективные учебные предметы по выбору обучающихся по психологии и педагогике.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в 10 и 11 классах в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

План внеурочной деятельности МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А.

План внеурочной деятельности МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей школы.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

За счет использования возможности самостоятельной разработки и реализации программ, соответствующих образовательным потребностям и интересам обучающихся, осуществляется вариативность содержания программ основного общего образования.

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности 10-11 классов МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова на 2023–2024 учебный год в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС ОО) основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательным

учреждением, в том числе и через внеурочную деятельность. В МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. осуществляется образовательная деятельность в соответствии с образовательными программами образования.

В МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. реализуется модель плана внеурочной деятельности: преобладание учебно– познавательной деятельности. Внеурочная деятельность, осуществляемая во второй половине дня, организуется по следующим направлениям развития личности:

Часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1. Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности
 2. Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся
 3. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся
 4. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся
 5. Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов
 6. Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности
- Содержание программ внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Различны формы этих занятий: проектная и исследовательская деятельность, компьютерные занятия, экскурсии, кружки, школьные научные общества, олимпиады, интеллектуальные марафоны, общественно – полезная практика, соревнования и другие. Данные занятия проводятся по выбору обучающихся и их родителей в результате изучения образовательных потребностей. Все программы внеурочной деятельности реализуются педагогами гимназии. Место проведения всех занятий – гимназия.

Часть, рекомендуемая для всех обучающихся 5-11 классов в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО включает три первых направления.

1. Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности («Разговоры о важном») реализуются через классные часы «Разговоры о важном». Главной целью таких классных часов является развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Классные часы направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы классных часов будут связаны с важнейшими аспектами жизни человека в

современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам. События, люди, их деяния и идеи – все это может стать предметом бесед классных руководителей со своими классами.

2.Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся реализуются через занятия читательской грамотности, и финансовая математика.

3.Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся реализуются через занятия «Россия – мои горизонты», «Проект в будущее».

Вариативная часть для обучающихся 10-11 классов в соответствии с требованиями обновлённых ФГОС ООО включает остальные направления.

1.Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся реализуется через клуб «Что? Где?Когда?»

2.Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов реализуются через занятия «Самбо».

Кол-во часов	Тематика	наименование	Час/год
1/34	Классный час «Разговоры о важном»	Темы и содержание классных часов разрабатываются на федеральном уровне	
1/34	Классный час «Семьеведение»	Темы и содержание классных часов разрабатываются на федеральном уровне	
4/136	Дополнительное изучение учебных предметов	Практикум по геометрии	34
		Краеведческий туризм	34
		Начальная военная подготовка	34
		Первая помощь, основы преподавания первой помощи	34
1/34	Профорientационная работа	Россия – мои горизонты	34
3/102	Комплекс воспитательных мероприятий	Что?Где?когда?	34
		Самбо в школу	34
		Военно – спортивное направление	34