

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 4 имени адмирала Г.А.Угрюмова
муниципального образования город Новороссийск

РАССМОТРЕНО
На заседании
педагогического совета
Заместитель директора по
УВР
Маликова Наталья
Николаевна
Протокол №1
от "30.08.2025"


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
НМР
Дегтярева Александра
Владимировна
Протокол №1
от "30.08.2025"


УТВЕРЖДЕНО
Директор
Бобровый Владимир
Олегович
Протокол №1
от "30.08.2025"


УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(ФГОС ООО 2021)
на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов

Новороссийск
2025 год

1. Пояснительная записка к учебному плану

1.1 Нормативная база

Учебный план начального общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся 5-7 классов.

Учебный план основного общего образования МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова на 2025 – 2026 учебный год разработан на основе нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 года № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного стандарта начального общего образования» (далее ФГОС НОО 2021);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 05.12.2022 года № 1053 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30 ноября 2022 года №874 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»;
- Приказ Минпросвещения России от 21 сентября 2022 года №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими

образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1598 «Об утверждении государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 № 15;
- Уставом МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова
- другими нормативными и правовыми документами регионального и муниципального уровней, регламентирующими деятельность образовательных организаций, реализующих программы общего образования.

Учебный план программы основного общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации. Основная образовательная программа основного общего образования (далее – ООП ООО) разработана с учетом примерных образовательных программ основного общего образования.

Учебный план сохраняет перечень учебных предметов, количество учебных часов и предельно допустимую нагрузку, что позволяет обеспечить сохранение единого

образовательного пространства на территории Российской Федерации и овладеть выпускникам школы знаниями, умениями и навыками, определенными Образовательным минимумом содержания образования

Учебный план МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова на 2025/2026

учебный год обеспечивает выполнение гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Образовательный процесс в МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. в 2025/2026 уч.г. в 5-7 классах организуется в режиме шестидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в 5-7 классах-34 учебные недели.

Дата начала учебного года – **1 сентября 2025 года**

Дата окончания учебного года – **26 мая 2026 года**

Продолжительность каникул:

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
осенние	25.10.2025 – 02.11.2025	9 дней
зимние	31.12.2025– 11.01.2026	12 дней
весенние	28.03.2026– 05.04.2026	9 дней

Расписание звонков

Понедельник

Вторник-суббота

№ п/н	Начало	Окончание	Перемена	№ п/н	Начало	Окончание	Перемена
«Разговор о важном»	8:00	8:40	10	1.	8:00	8:40	10
1.	8:50	9:30	20	2.	8:50	9:30	20
2.	9:50	10:30	20	3.	9:50	10:30	20
3.	10:50	11:30	10	4.	10:50	11:30	10
4.	11:40	12:20	10	5.	11:40	12:20	10
5.	12:30	13:10	10	6.	12:30	13:10	10

Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-7 классах – 2 ч.

Изучение учебных предметов при реализации образовательных программ в МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова организуется с использованием:

Изучение учебных предметов при реализации образовательных программ в МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова организуется с использованием:

- учебников из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 766 «О внесении изменений в Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 июня 2016 года № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ»).

В соответствии со ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ гимназии № 4 имени адмирала Г.А.Угрюмова установлены локальным нормативным актом «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г.

№ 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" с 1 сентября 2025 г. вводится курс "История нашего края" в рамках учебного предмета "История" в 5 – 7 классах (в каждой параллели).

В связи с тем, что ФГОС ООО в обязательной предметной области "Математика и информатика" предусмотрено изучение только двух учебных предметов "Математика" и "Информатика", при формировании общеобразовательными организациями учебных планов на уровень ООО рекомендуем организовать изучение единого учебного предмета "Математика" с сохранением организационной и содержательной структуры преподавания учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Для учебного предмета "Математика" составляется одна рабочая программа, одно тематическое планирование, в классных (электронных) журналах отводится общая страница (темы по курсам Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика" записываются подряд в соответствии с расписанием учебных занятий), по итогам четверти и года выставляется одна отметка.

Итоговые отметки за 9 класс по учебному предмету "Математика" определяются как среднее арифметическое годовой и экзаменационной отметок выпускника и выставляются в аттестат целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Приложение №1

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от 30.08.2025

Бобровый В.О.



**Таблица - сетка часов учебного плана для 5-8 классов 2025-2026 уч.г.
МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				
		5 2025- 2026	6 2025- 2026	7 2025- 2026	8 2025- 2026	Всего
Обязательная часть						
Филология	Русский язык	5	6	4	3	18
	Литература	3	3	2	2	10
	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	22
	Алгебра			3	3	6
	Геометрия			2	2	4
	Вероятность и статистика			1	1	2
	Информатика			1	1	2
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	14
	Обществознание				1	2
	География	1	1	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России					
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	7
	Химия				2	4
	Биология	1	1	1	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1		3
Труд «Технология»	Труд «Технология»	2	2	2	1	7
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР				1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	15
Итого:		28	29	31	32	153
Часть, формируемая образовательной организацией	Анализ текста					1
	Русская словесность	1	1	1	1	4
	Индивидуальный проект					1
Итого	при 5-дневной неделе	29	30	32	33	124
	при 6-дневной неделе	-	-	-	-	36
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		29	30	32	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		-	-	-	-	-

Приложение №2

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от 30.08.2025

Бобровый В.О.



**Таблица - сетка часов учебного плана для 9 класса 2025-2026 уч.г.
МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		5 2025- 2026	6 2025- 2026	7 2025- 2026	8 2025- 2026	9 2025- 2026	Всего
Обязательная часть							
Филология	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	2
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	3	14
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Труд «Технология»	Труд «Технология»	2	2	2	1	1	7
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого:		28	29	31	32	34	153
Часть, формируемая образовательной организацией	Анализ текста					1	1
	Русская словесность	1	1	1	1		4
	Индивидуальный проект					1	1
Итого	при 5-дневной неделе	29	30	32	33	-	124
	при 6-дневной неделе	-	-	-	-	36	36
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		29	30	32	33	-	157
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		-	-	-	-	36	172

Приложение №3

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от

30.08.2025

Бобровый В.О.

Таблица - сетка часов учебного плана для 7-9 классов 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			
		7 2025- 2026	8 2026- 2027	9 2027- 2028	Всего
Обязательная часть					
Филология	Русский язык	4	3	3	10
	Литература	2	2	3	7
	Иностранный 				

Приложение №4

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол № от 30.08.2025

Бобровый В.О.



Таблица - сетка часов учебного плана для 7 Б класса 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А.Угрюмова.

Химики – биологический профиль

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю	
		7 2025- 2026	Всего
Обязательная часть			
Филология	Русский язык	4	4
	Литература	2	2
	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6
	Алгебра	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3
	Обществознание	-	-
	География	2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2
	Химия	-	-
	Биология	2	2
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Труд «Технология»	Труд «Технология»	2	2
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	-	-
	Физическая культура	3	3
Итого:		32	32
Итого	при 5-дневной неделе	32	32
	при 6-дневной неделе	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		32	32
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		-	-

Приложение №5

Утверждено

Решением педагогического совета

МБОУ гимназии №4

Протокол №1 от

30.08.2025

Вобровный В.О.

Таблица - сетка часов учебного плана для 7 А классов 2025-2026 уч.г.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова.

Психолого - педагогический профиль

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю	
		7 2025- 2026	Всего
Обязательная часть			
Филология	Русский язык	4	4
	Литература	2	2
	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6
	Алгебра	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3
	Обществознание	-	-
	География	2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2
	Химия	-	-
	Биология	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Труд «Технология»	Труд «Технология»	2	2
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	-	-
	Физическая культура	3	3
Итого:		32	32
Итого	при 5-дневной неделе	32	32
	при 6-дневной неделе	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		32	32
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		-	-

План внеурочной деятельности МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А.

План внеурочной деятельности МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей школы.

МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

За счет использования возможности самостоятельной разработки и реализации программ, соответствующих образовательным потребностям и интересам обучающихся, осуществляется вариативность содержания программ основного общего образования.

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности 5 классов МБОУ гимназии №4 имени адмирала Г.А. Угрюмова на 2025– 2026 учебный год в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС ООО) основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательным учреждением, в том числе и через внеурочную деятельность. В МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. осуществляется образовательная деятельность в соответствии с образовательными программами образования.

В МБОУ гимназии №4 имени адмирала Угрюмова Г.А. реализуется модель плана внеурочной деятельности: преобладание учебно– познавательной деятельности. Внеурочная деятельность, осуществляемая во второй половине дня, организуется по следующим направлениям развития личности:

Часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1. Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности
 2. Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся
 3. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся
 4. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся
- Вариативная часть для обучающихся

5. Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов

6. Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности. Содержание программ внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Различны формы этих занятий: проектная и исследовательская деятельность, компьютерные занятия, экскурсии, кружки, школьные научные общества, олимпиады, интеллектуальные марафоны, общественно – полезная практика, соревнования и другие. Данные занятия проводятся по выбору обучающихся и их родителей в результате изучения образовательных потребностей. Все программы внеурочной деятельности реализуются педагогами гимназии. Место проведения всех занятий – гимназия.

Часть, рекомендуемая для всех обучающихся 5-11 классов в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО включает три первых направления.

1. Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном») реализуются через классные часы «Разговоры о важном». Главной целью таких классных часов является развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Классные часы направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы классных часов будут связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам. События, люди, их деяния и идеи – все это может стать предметом бесед классных руководителей со своими классами.

2. Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся реализуются через занятия читательской грамотности, и финансовая математика.

3. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся реализуются через занятия «Россия – мои горизонты».

Вариативная часть для обучающихся 5 классов в соответствии с требованиями обновлённых ФГОС ООО включает остальные направления.

1.Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся реализуется через кружок «Макраме», «Вязание».

2.Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов реализуются через занятия «Самбо», которые являются модулем предмета «Физкультура».

Кол-во часов	Тематика	наименование	Час/год
1/34	Классный час «Разговоры о важном»	Темы и содержание классных часов разрабатываются на федеральном уровне	
1/34	Классный час «Моя семья (семьеведение)»	Темы и содержание классных часов разрабатываются на федеральном уровне	
4/136	Дополнительное изучение учебных предметов	Финансовая математика	17
		Практикум по геометрии	17
		Естественнонаучная грамотность	34
		Кубановедение	34
2/34	Формирование функциональной грамотности	Функциональная грамотность: учимся для жизни	34
1/34	Профориентационная работа	«Россия – мои горизонты»	34
2/68	Комплекс воспитательных мероприятий	Профилактика и безопасность	34
		РДШ/Юнармия/Большая перемена	34